



CALENDARIO LEZIONI 12° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Approvato da: Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (A.I.G.A.E.)

corso in formula WEEK END di 32 ore: schema lezioni

TEORIA (T) – 16 ore:

- tre lezioni di sabato: due di durata 5 ore (orario 10:00 – 13:00 e 14:00 – 16.00) e una di durata 6 ore (orario 10:00 – 13:00 e 14:00 – 17.00) in aula presso Museo Civico Naturalistico dei Monti Prenestini a Capranica Prenestina (RM)

USCITE (P) – 16 ore:

- tre uscite di Domenica di circa mezza giornata (la terza uscita può essere estesa a tutta la giornata) = 12 ore + esame di 4 ore

N.	TIPO	ARGOMENTO	ORE	GIORNO
T1	Lezione in aula	introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	2	Sabato 10 settembre 2022
T1	Lezione in aula	allenamento, alimentazione, respirazione; organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia	1	Sabato 10 settembre 2022
T1	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica	2	Sabato 10 settembre 2022
P1	Lezione in campo	1a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 11 settembre 2022
T2	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola	1	Sabato 17 settembre 2022
T2	Lezione in aula	progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)	4	Sabato 17 settembre 2022
P2	Lezione in campo	2a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 18 settembre 2022
T3	Lezione in aula	resoconto lettura e interpretazione carta topografica, uso di carta e bussola e progettazione escursione	1	Sabato 1 ottobre 2022
T3	Lezione in aula	prevenzione pericoli (condizioni meteo, problemi legati alla quota, animali domestici e selvatici, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua)	3	Sabato 1 ottobre 2022
T3	Lezione in aula	allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	2	Sabato 1 ottobre 2022
P3	Lezione in campo	3a USCITA di mezza giornata (cartografia + prevenzione)	4 +	Domenica 2 ottobre 2022
E	Aula ed in campo	esame finale, prova scritta e pratica. (4a USCITA)	4	Sabato 15 ottobre 2022

TOTALE 32 ORE (16 teoriche + 16 pratiche), compreso esame finale

Ultimo aggiornamento: 15.07.2022